
IUHVEDno-2026-351

Tutkimuslupan myöntäminen: Yhdessä nuoren tukena – opas läheisille mielenterveyspalveluissa

XAMK ammattikorkeakoulun YAMK-opiskelija Emilia Mäntylä hakee tutkimuslupaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella toteutettavaan opinnäytetyöhön Yhdessä nuoren tukena – opas läheisille mielenterveyspalveluissa.

Tutkimussuunnitelman tiivistelmä

Tutkimuksen tarkoituksena on lisätä ymmärrystä läheisten tuen merkityksestä nuorten mielenterveys- ja päihdepalveluissa sekä selvittää, miten läheisten tuki voidaan integroida osaksi hoitoprosessia. Tarkoitus on tuottaa tietoa, joka vahvistaa näyttöön perustuvaa hoitotyötä ja syventää ymmärrystä työntekijöiden kokemuksista läheisten roolista nuoren hoidossa. Tutkimuksen tavoitteena on kehittää opas nuorten läheisille mielenterveystyön tueksi. Oppaan tarkoituksena on vahvistaa läheisten mahdollisuuksia tukea nuorta arjessa ja hoitopolulla sekä lisätä ammattilaisten ja läheisten välistä yhteistyötä. Lisäksi tavoitteena on tunnistaa työntekijöiden näkemyksiä siitä, millaisia sisältöjä ja toimintakäytäntöjä oppaaseen tulisi sisällyttää, jotta se palvelisi mahdollisimman hyvin käytännön hoitotyötä.

Aineisto kerätään avoimia kysymyksiä sisältävällä Webropol-kyselyllä, joka lähetetään kaikille tutkimusyksikön (Zemppi) nuorten mielenterveys- ja päihdepalveluiden työntekijöille. Aineisto analysoidaan aineistolähtöisen sisällönanalyysin avulla.

Opinnäytetyö valmistunee vuoden 2026 loppuun mennessä.

Tutkimuslupahakemuksen käsittely

Tutkimuslupahakemus on saapunut Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon 25.1.2025. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

Tutkijan sitoutuminen toteuttamisehtoihin

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon.

Tutkija on sitoutunut siihen, ettei hän käytä saamiaan tietoja tutkittavien tai heidän läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja.

Tutkimuksen valmistuttua tulee tutkimusraportti toimittaa Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse PDF- versiona hyvinvointialueen kirjaamoon. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

Tutkimuksen puoltaja ja yhteyshenkilö

Tutkimuksen toteuttamista hyvinvointialueella puoltaa erityisasiantuntija (TKKIO) Mari Makkonen. Yhteyshenkilönä toimii vastaava sairaanhoitaja Hannele Rajalahti etunimi. sukunimi@itauusimaa.fi.

Päätöksen peruste

Hallintosääntö 32 §

Päätös

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle: Yhdessä nuoren tukena – opas läheisille mielenterveyspalveluissa.

*** Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu ***

Tiedoksi

Emilia Mäntylä, Hannele Rajalahti, Mari Makkonen, Heidi Hovisilta

Allekirjoitus

Katja Blomberg

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Oikaisuvaatimus

§ 10

Oikaisuvaatimusohje

Hyvinvointialuelaki 139 §.

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- hyvinvointialueen jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukiolon päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Itä-Uudenmaan aluehallitus ja lautakunnat sekä niiden jaoston ja alaisen viranomaisen päätöksestä asianomaiselle toimielimelle.

Oikaisuvaatimus toimitetaan kirjaamoon.

Yhteystiedot:

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamo

Sähköpostiosoite: kirjaamo(at)itauusimaa.fi

Kirjaamo palvelee sähköpostitse arkisin kello klo 9 - 15.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

-
- päätös, johon haetaan oikaisua
 - miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
 - millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamosta, kirjaamo@itauusimaa.fi.